

SUARAMIMBAR

INFORMATIF, INOVATIF & INKLUSIF

“USAHA DAPATKAN SYAFAAT RASULULLAH”

m/s 6

PENSIJILAN
HALAL MALAYSIA,
BAGAIMANA UNTUK
MEMOHON

m/s 21

TANDA-TANDA
KEWANGAN SAKIT

m/s 28

PEMBAHAGIAN
TAKDIR

m/s 29





SIDANG REDAKSI

PENAUNG

YBhg. Tan Sri Datuk Amar (Dr) Haji Abdul Aziz bin Dato Haji Husain

PENASIHAT

YBhg. Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai
Encik Mohamad Feisal bin Said

PANEL EDITOR

Puan Megawati binti Julaihi
Puan Nona Zaharia binti Fadzil
Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir
Puan Siti Emiliana binti Mohamad Edmund
Encik Khasmady bin Mahidi
Encik Husmizam bin Ashek

SUB-EDITOR

Puan Haryati binti Mohamad

PENOLONG SUB-EDITOR

Mohamad Hanif bin Abdullah

PENULIS/PENGARANG

Puan Dayang Siti Aisyah binti Mohd Atei
Puan Nurulzia binti Ibrahim
Ustaz Wan Abid Asyur bin Wan Khata
Ustaz Mohd Khalid Hafeez bin Mohd Nazir
Ustazah Nur Hazwani binti Kuswadi
Ustaz Rohaizat bin Rejab
Cik Jamilah Anisa binti Johan
Encik Ahmad Hisham bin Mohd Yakob
Encik Abang Zulkernain bin Abang Yusuf
Encik Muhamad Hafiz Fadilah bin Bahar
Encik Mohd Nurulhady bin Morshidi
Puan Farah Farina binti Hossien
Cik Nur Aishah binti Rosli

PEREKA GRAFIK

Heiruzam Filani bin Mohamad

JURUGAMBAR

Hadihzami bin Haidi
Ammirol bin Harun

PENYELENGGARA/KOORDINATOR

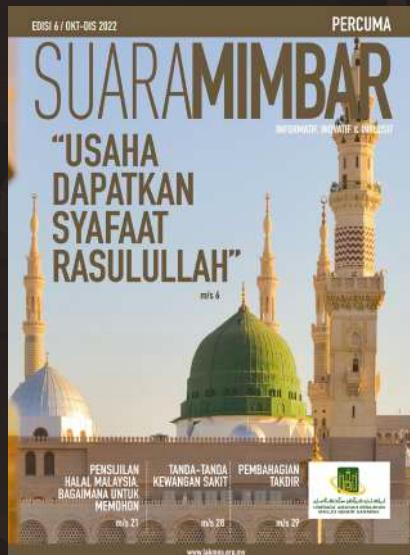
Unit Penerbitan, Bahagian Publisiti dan Komunikasi

INTERNET RADIO ISLAMIC SARAWAK

Isnin - Jumaat 10 Pagi - 4 Petang



Informatif, Inovatif & Inklusif



A ssalamualaikum dan salam sejahtera,

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah Lagi Maha Penyayang.

Bagi edisi kali ini, insyaAllah kami hidangkan kepada pembaca yang budiman dengan pelbagai lagi artikel yang menarik untuk tatapan para pembaca. Komitmen kami adalah untuk menyediakan suatu wacana intelektual sebagai santapan minda, yang sudah pastinya sedikit sebanyak dapat membuka minda bagi yang membaca.

Sementelah baru-baru ini SUARA MIMBAR telah berjaya mendapat saguhati dalam ANUGERAH CITRA BULETIN JABATAN bersempena dengan Dekad Membaca Kebangsaan anjuran Dewan Bahasa dan Pustaka (DBP). Pencapaian ini sesungguhnya menaikkan semangat kami untuk melakukan yang terbaik dalam menyediakan platform percambahan intelektual kepada pembaca Suara Mimbar.

Harapan kami semoga para pembaca sudi untuk memberikan maklum balas supaya dapat kami meneliti setiap sudut untuk memambahbaikan Suara Mimbar pada masa akan datang.

Semoga penghujung tahun 2022 ini menjadi suatu penutup yang terbaik bagi kita sebelum menginjak ke tahun baharu.

Selamat membaca!

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

KANDUNGAN

EDISI 6 / OKT-DIS 2022



4

GAYA HIDUP
SIHAT DI USIA
MUDA



5

SATURDATE
LET'S SOLAT



6

SYAFAT RASULULLAH



7

KAYUHAN MAULIDUR
RASUL 1444H



8

SEMARAK MAULIDUR
RASUL BERSAMA DATO'
USTAZ KAZIM ELIAS



9

KURSUS VIDEO
ANIMASI DAN
PERSEMBAHAN
DIGITAL



10

LAKMNS TERIMA
KUNJUNGAN INSTITUT
TAHFIZ BINTULU



11

SUARA MIMBAR RAIH
ANUGERAH CITRA
BULETIN JABATAN DBP



12

LAWATAN KERJA
MASJID AL-
MURSYIDIN, UPSI KE
MASJID BANDARAYA
KUCHING



13

YOU ARE WHAT
YOU EAT



14

PROGRAM HAFLAH
TATTARY



15

LAKMNS SEDIA
KERJASAMA DENGAN
UITM CAWANGAN
SARAWAK



16

PROGRAM
JERAYAWARA @
"ROADSHOW"
KEHALIAN KELAB
BELIA MASJA-SA



17

MAJLIS
PENGHARGAAN DAN
PENGKIRTAFAN
KAKITANGAN 2022



18

PROGRAM WHO
AM I? V3.0



19

NYAMUK : CIPTAAN
ALLAH SUMBER
INSPIRASI TEKNOLOGI
MANUSIA



20

BULI



21

PENSIJILAN
HALAL MALAYSIA.
BAGAIMANA UNTUK
MEMOHON



22

TEKNOLOGI ALAT
PENYAMAN UDARA



23

TOKOH WANITA ISLAM
SIRI 3 : MARYAM
'ALAIHISLAM



24

ASAS PELABURAN
SAHAM DI MALAYSIA



25

TUNTUTAN GANTI
RUGI BAGI KES
KEMALANGAN
JALAN RAYA



26

SAMBUTAN
MAULIDUR RASUL



27

ADA APA DENGAN
EMOSI?



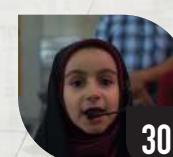
28

TANDA-TANDA
KEWANGAN SAKIT



29

PEMBAHAGIAN TAKDIR



30

PUSSI NASIHAT
UNTUK ANAKKU



31

AL QURAN SUMBER
KEKAYAAN DUNIA
DAN AKHIRAT

MENERAPKAN GAYA HIDUP SIHAT DI USIA MUDA

Sungguhpun dengan usia yang masih kecil, murid-murid Tadika Tahfiz Tun Abdul-Rahman Ya'kub (TATTARY) tetap menunjukkan semangat kesukanan yang tinggi ketika mengikuti Hari Sukaneka TATTARY yang berlangsung di Stadium Tertutup MBKS pada 6 Oktober 2022.

Seramai 181 orang murid TATTARY menyertai sukaneka yang terdiri daripada 17 acara.

Kehadiran ibu bapa murid-murid turut menyemarakkan lagi suasana apabila masing-masing memberikan sorakan kepada anak masing-masing.

Sukaneka yang bermula jam 9.00 pagi tersebut telah dirasmikan oleh Ketua Pegawai Eksekutif Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) YBhg. Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai.

Pada penghujung program, Rumah Purple telah dinobatkan sebagai juara keseluruhan.





“SATURDATE: LET’S SOLAT”

Pada 8 Oktober 2022 telah berlangsung Program “Saturdate : Let’s Solat” anjuran Bahagian Pelajaran, Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS), bertempat di Masjid Jamek Negeri Sarawak. Program telah disertai oleh seramai 70 orang peserta yang berusia 7 hingga 17 tahun.

Objektif program ini antaranya adalah menyemai kesedaran tentang kepentingan solat dan ibadah di samping mempelajari rukun-rukun solat. Selain itu, para peserta berpeluang memperhalusi bacaan dalam solat dengan betul dan mempelajari tatacara wudhu yang sah dan sempurna.

Antara aktiviti yang berlangsung sepanjang program adalah teori dan praktikal solat dan wudhu serta diakhiri dengan solat zohor berjemaah.

Program telah dikendalikan oleh Ustaz Kassim bin Zainuddin dan Ustaz Zakaria bin Abdullah, Guru al Quran Pusat Kecemerlangan MASJA-SA.



“USAHA DAPATKAN SYAFAAT RASULULLAH”

Sambutan Maulidur Rasul anjuran Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) dimulakan pada 8 Oktober 2022 di Masjid Jamek Negeri Sarawak, dengan Ceramah Khas daripada al-Fadhl Ustaz Ghazali Ibrahim. Beliau menyampaikan tazkirah yang bertajuk “Ya Rasulullah, Kami Damba Syafaatmu”.

Antara intipati tazkirah yang disampaikan adalah tentang keperluan umat Islam menyambut Maulidur Rasul SAW berdasarkan hadis di mana Rasulullah SAW pernah ditanya tentang puasa Isrin? Maka Baginda menjawab: **“Padanya aku dilahirkan dan padanya diturunkan (al-Quran) ke atasku”.**

Ustaz Ghazali menegaskan kepada jemaah betapa nikmat iman merupakan suatu nikmat yang besar. Justeru jemaah diingatkan untuk sentiasa menjaga nikmat tersebut kerana ianya menjadi kayu ukur ketaqwaan kita.

Antaralain, umat Islam juga disarankan supaya berusaha dengan sebaiknya untuk mendapatkan syafaat daripada Rasulullah SAW. Usaha ini menurutnya boleh dilakukan dengan pelbagai cara seperti menziarahi maqam Baginda seperti misalnya hadis daripada Ibnu Umar RA berkata, “Rasulullah SAW bersabda, **“Barang siapa yang menziarahi aku dan ia hanya berniat menziarahi aku, maka wajib bagiku untuk mensyafaatinya”**”

Selain itu, untuk mendapatkan syafaat, umat Islam juga digalakkan untuk melakukan beberapa perkara seperti sentiasa mengamalkan sunnah serta meninggalkan larangan Baginda, selain sentiasa membanyakkan selawat.

Manakala pada sebelah pagi 9 Oktober 2022, Al-Fadhl Ustaz Ghazali Ibrahim telah menyampaikan kuliah Subuh Khas di Masjid Bandaraya Kuching.

Tazkirah Ustaz Ghazali adalah berkisar dengan peringatan kepada jemaah untuk sentiasa mensyukuri nikmat Allah dengan memperbanyak ibadah seperitimana yang ditunjukkan oleh Rasulullah SAW.

Ini adalah berdasarkan hadis yang diriwayatkan daripada Aisyah R.A., Nabi SAW berdiri solat (malam) sehingga pecah kedua kaki Baginda. Lalu beliau bertanya kepada Baginda SAW: **“Kenapa engku lakukan ini, hai Rasulullah? Bukankah Allah SWT telah mengampunkan dosamu yang telah lalu dan akan datang? Lalu Baginda SAW menjawab:**

Maksudnya: “Wahai Aisyah! Tidakkah engku menyukai aku menjadi hamba yang bersyukur.”

“Barangsiapa berselawat kepadaku sekali, maka Allah akan berselawat (melimpahkan rahmat) kepadanya sepuluh selawat, menghapus darinya sepuluh dosa dan mengangkat darjatnya sepuluh darjat.”

(HR an-Nasaie)



KAYUHAN MAULIDUR RASUL 1444H/2022M

9 Oktober 2022 - Kira-kira 200 orang peserta menyertai Kayuhan Maulidur Rasul 1444H/2022M anjuran Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) sempena sambutan Maulidur Rasul.

Program ini adalah sebagai salah satu inisiatif LAKMNS untuk menyemarakkan sambutan Maulidur Rasul pada tahun ini selain beberapa siri ceramah khas. Di samping itu, ia adalah sebagai platform untuk mengerat hubungan silaturrahim di kalangan masyarakat berbilang kaum secara amnya. Selain itu, program ini juga bertujuan untuk mempromosikan masjid sebagai tempat riadah.

Kayuhan bermula seawal 7 pagi di Masjid Jamek Negeri Sarawak. Peserta kemudian melakukan beberapa 'pit-stop' iaitu di Masjid Darul Sakinah, Jalan Astana, Masjid Darul Uuyun, Jalan Muhibbah dan Masjid Al-Hakim, Jalan Muda Hashim, sebelum kembali ke Masjid Jamek Negeri Sarawak.

Mengetuai kayuhan adalah Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS YBhg. Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai.

Program ini turut mendapat kerjasama daripada Persatuan Berbasikal Sarawak, Dewan Bandaraya Kuching Utara (DBKU), Polis Diraja Malaysia (PDRM), serta Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.





PROGRAM SEMARAK MAULIDUR RASUL 1444H/2022M BERSAMA DATO' USTAZ KAZIM ELIAS (DUKE)

Sempena sambutan Maulidur Rasul 1444H/2022, Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) dengan kerjasama Pusat Penerangan Islam (IIC) telah menganjurkan Program Semarak Maulidur Rasul 1444h/2022 dengan penampilan khas personaliti dakwah terkenal Dato' Ustaz Kazim Elias (DUKE) pada 15 hingga 16 Oktober 2022.

Acara yang berlangsung sempena program ini adalah Kuliah khas di Masjid Jamek Negeri Sarawak pada 15 Oktober dengan tajuk "Cukupkah Kasih Kita Kepada Rasulullah?".

Manakala pada 16 Oktober, tazkirah yang bertajuk "My Prophet: Cinta Sejati Cinta Abadi" berlangsung di Auditorium Pusat Penerangan Islam. Pada sebelah malamnya pula, Dato' Ustaz Kazim Elias menyampaikan tazkirah di Masjid Bandaraya Kuching, dengan kuliah bertajuk "Cinta Nabi Mengundang Cinta Ilahi".



KURSUS VIDEO ANIMASI DAN PERSEMBAHAN DIGITAL MENGGUNAKAN APLIKASI PREZI DAN POWTOON



Seramai 35 orang kakitangan Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) telah menyertai Kursus Video Animasi dan Persembahan Digital Menggunakan Aplikasi Prezi dan Powtoon, bertempat di Hotel DORMANI, Kuching pada 13 dan 14 Oktober 2022.

Kursus ini bertujuan untuk memberi pendedahan kepada kakitangan LAKMNS tentang aplikasi Prezi dan Powtoon, serta meningkatkan kemahiran dalam membuat persembahan slaid.

Kursus ini telah dikendalikan oleh Encik Mohd Naszery bin Ramli dari Usmart Resources.



LAKMNS TERIMA KUNJUNGAN INSTITUT TAHFIZ BINTULU

Pada 14 Oktober 2022, Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) telah menerima lawatan daripada Institut Tahniz Bintulu yang terdiri daripada 68 orang pelajar dan 6 orang guru pengiring.

Tujuan lawatan ini adalah untuk mendapat makluman umum berkenaan LAKMNS dan aktiviti-aktiviti yang berlangsung di Masjid Jamek Negeri Sarawak.

Peserta rombongan turut dibawa melawat ke Galeri LAKMNS yang bertempat di Bangunan Baitul Makmur II.

Menyantuni rombongan adalah Ketua Pegawai Jabatan Pengurusan Masjid-masjid LAKMNS, Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir.



SUARA MIMBAR RAIH ANUGERAH CITRA BULETIN JABATAN DBP

Buletin terbitan Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) iaitu SUARA MIMBAR telah berjaya mendapat saguhati dalam ANUGERAH CITRA BULETIN JABATAN bersempena dengan Dekad Membaca Kebangsaan anjuran Dewan Bahasa dan Pustaka (DBP).

Hadiyah disampaikan oleh Ahli Lembaga Pengelola DBP yang juga Ahli Dewan Undangan Negeri (ADUN) N.43 Daro, YB Encik Safiee bin Haji Ahmad, dalam Majlis Pelancaran Dekad Bahasa Kebangsaan (DBK), Dekad Membaca Kebangsaan serta Syarahan "Bahasa Jiwa Bangsa", bertempat di Balai Budaya, DBP Kuching.

SUARA MIMBAR adalah kesinambungan serta penjenamaan semula daripada BULETIN MIMBAR yang telah diterbitkan seawal tahun 1980-an. Penerbitan Suara Mimbar adalah berkoncepcian perkongsian aktiviti serta program anjuran LAKMNS di samping perkongsian artikel berbentuk ilmiah.



LAWATAN KERJA MASJID AL-MURSYIDIN, UPSI KE MASJID BANDARAYA KUCHING

29 Oktober 2022 - Masjid Bandaraya Kuching hari ini telah menerima lawatan daripada wakil Masjid Al-Mursyidin, Universiti Pendidikan Sultan Idris (UPSI).

Rombongan terdiri daripada Pegawai Masjid dan Pelajar UPSI seramai 20 orang, diketuai oleh Encik Muhammad Hamdi Bin Azmi selaku Penasihat RSY UPSI.

Lawatan ini adalah bertujuan untuk mendapatkan maklumat berkenaan pengurusan Masjid Bandaraya Kuching dan seterusnya mengetahui lebih lanjut berkenaan sejarah Masjid Bandaraya Kuching. Taklimat disampaikan oleh Ketua Bahagian Masjid Bandaraya Kuching Encik Nuraiman Bin Omar. Di samping itu, pertemuan ini juga turut berbincang mengenai potensi kerjasama antara kedua belah pihak.

Turut menyambut ketibaan rombongan adalah kakitangan Bahagian Masjid Bandaraya Kuching, Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS).



YOU ARE WHAT YOU EAT

Firman Allah SWT dalam Surah Al-Baqarah, ayat 172

'Wahai orang-orang yang beriman! Makanlah dari benda-benda yang baik (halal) yang telah Kami berikan kepada kamu, dan bersyukurlah kepada Allah, jika betul kamu hanya beribadah kepadaNya'

Ayat tersebut menerangkan perilaku dan kriteria makanan yang sihat iaitu halal dan thayyib. Umat Islam digalakkan mengamalkan pemakanan mengikut Sunnah Rasulullah SAW. Makanan yang halal tidak semestinya thoyyib atau baik. Contohnya penggunaan gula yang berlebihan boleh menjelaskan kesihatan dan mendatangkan Penyakit Diabetes. Contoh makanan Sunnah adalah madu, buah tin, zaitun, kurma, delima, anggur, barli, labu, pisang, habbatussauda', cuka, susu dan air zam-zam.

Konsep pemakanan mengikut Sunnah Rasulullah SAW telah diperincikan dalam Program You Are What You Eat pada 28 November 2022 di Sarawak Islamic Information Centre. Program tersebut adalah anjuran bersama LAKMNS, IIC, JAKIM, Jabatan Pendidikan Negeri Sarawak dan JAIS. Panel penceramah dalam program tersebut adalah Ustaz Rozie bin Rejab, Pengurus Eksekutif dan Pengarah Urusan Mrozie Group, Ustaz Husni Zaim, Penasihat Tahfiz Mutqan (Shah Alam, Kuala Kangsar , Kuala Pilah dan Baling) dan Dr. Muhammad Zaid bin Zain, Pensyarah UiTM Cawangan Kota Samarahan.

Majlis penangguhan program ini telah disempurnakan oleh Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS, Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai. Beliau berkata, bahawa program sebegini dapat memberi pengetahuan bagaimana cara untuk menjaga pemakanan dengan baik dan menjadikan Rasulullah SAW sebagai Pakar nutrisi terhebat. Beliau menyimpulkan makanan yang HALAL itu belum pasti ianya adalah THOYYIB, tetapi makanan yang THOYYIB itu sudah pastinya HALAL. Beliau juga berharap program sebegini dapat diteruskan pada masa akan datang dan menyeru kepada agensi lain agar dapat bekerjasama dalam menjayakan lagi program lain nanti. Majlis penangguhan turut dihadiri oleh Ustaz Hamdan bin Jar'ee, Pengarah JAKIM Sarawak, Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir, Ketua Pegawai Jabatan Pengurusan Masjid-masjid LAKMNS, wakil Jabatan Pendidikan Negeri Sarawak, IIC dan JAIS.





PROGRAM HAFLAH FANNIYYAH (HAFA) :HARI KESENIAN TATTARY KALI YANG KE-5.



Pada 3 Disember 2022, telah berlangsung Program Haflah Fanniyyah (HAFA) iaitu Hari Kesenian Tadika Tahfiz Tun Abdul Rahman Ya'kub (TATTARY) kali ke-5, bertempat di Anjung Kanan Masjid Jamek Negeri Sarawak.

Antara objektif penganjuran program ini adalah sebagai platform mencungkil bakat, di samping untuk meningkatkan daya keyakinan di kalangan murid TATTARY.

Majlis yang bermula pada jam 9.00 pagi itu dimulakan dengan bacaan doa oleh adik Muhammad Imran Basri dari Kelas 5 Bijak dan seterusnya disusuli dengan ucapan alu-aluan daripada Penyelia TATTARY, Puan Nur Aqma binti Sahari.

Aturcara majlis turut diserikan dengan persembahan hafazan dari wakil murid 4 & 5 tahun dan persembahan yang bertentara seperti senaman ikan, buih sabun, medley lagu rakyat, pop yeh yeh, standing in the eyes dan persembahan qasidah Allahul Kaafi.



LAKMNS SEDIA KERJASAMA DENGAN UiTM CAWANGAN SARAWAK

7 Disember 2022 - Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) melalui Jabatan Pengurusan Masjid-Masjid (JPMM), sedia untuk menjalin kerjasama dengan Universiti Teknologi MARA (UiTM) Cawangan Sarawak. Perkara tersebut telah diizahirkhan semasa kunjungan hormat LAKMNS ke Universiti Teknologi MARA (UiTM) Cawangan Sarawak Kampus Kota Samarahan.

Kunjungan ini telah diketuai oleh Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS Yang Berbahagia Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai dan diiringi oleh Ketua Pegawai JPMM Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir. Kunjungan ini adalah sebagai usaha untuk membina jaringan dan silaturahim di antara LAKMNS dan UiTM. Selain itu, turut diadakan perbincangan berkenaan kerjasama dan kolaborasi kedua-dua pihak dalam program-program yang akan dianjurkan pada masa akan datang.

Turut serta adalah Ketua Bahagian Masjid Jamek Negeri Sarawak, Tuan Haji Mohamad Nidzam bin Haji Ahmad, Ketua Bahagian Tanah Perkuburan Encik Mohamad Faisal bin Johan, dan beberapa Pegawai Hal Ehwal Islam LAKMNS, iaitu Ustaz Mohd Khalid Hafeez bin Mohd Nazir, Ustaz Muhammad Hamizan bin Salman dan Ustazah Nursyafiqah binti Sulaiman.

Rombongan daripada LAKMNS telah disambut oleh Rektor Universiti Teknologi Mara (UiTM) Cawangan Sarawak Kampus Kota Samarahan iaitu Yang Berbahagia Prof. Dato Dr. Jamil bin Haji Hamdi bersama Ketua Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS) Dr. Mohd Syahiran bin Abdul Latif, dan beberapa Pensyarah Kanan ACIS, iaitu Dr. Mohd Zaid Bin Mohd Zin, Prof. Madya Dr. Abdul Razak Bin Abdul Kadir dan Dr. Nazirah Binti Hamdan.



PROGRAM JERAYAWARA @ "ROADSHOW" KEAHLIAN KELAB BELIA MASJA-SA

Kelab Belia Masjid Jamek Petra Jaya (MASJA-SA) telah ditubuhkan hasil cetusan idea Ketua Pegawai Eksekutif, Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) YBhg. Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai. Kelab ini telah didaftarkan sebagai pertubuhan belia di bawah Akta 668 dengan No. Pendaftaran PPBM : KT2878/13/21 di Pejabat Pendaftar Pertubuhan Belia Zon Sarawak (Registrar Of Youth Societies), Kementerian Belia dan Sukan Malaysia.

Di antara kelebihan dan manfaat menjadi ahli kelab ini adalah dapat memperluaskan ilmu dan pengalaman serta mempertingkatkan pembentukan sahsiah diri melalui program-program yang akan diadakan selain daripada dapat menjadi rakan masjid. Keahlian kelab ini terbuka kepada belia berusia 15 hingga 30 tahun.

Justeru, sebagai salah satu usaha untuk memperkenalkan kelab serta menambah keahlian, Program Jerayawara @ "Roadshow" Keahlian Kelab Belia Masjid Jamek Petra Jaya (MASJA-SA) telah diadakan dengan menyasarkan belia pada peringkat sekolah menengah. Program berlangsung selama dua hari iaitu pada 7 hingga 8 Disember 2022.

Hari pertama jerayawara telah diadakan di SMKA Sheikh Haji Othman Abdul Wahab (SMKA SHOAW). Menyantuni wakil kelab adalah Penolong Kanan Kokurikulum (PKKK) SMKA SHOAW Encik Saiful Busfari bin Saie.



Manakala hari kedua pogram diadakan di SMKA Tun Ahmad Zaidi (TUNAZ). Seawal jam 07:15 pagi, satu sesi taklimat jerayawara telah diadakan dan telah dihadiri oleh para pelajar tingkatan satu hingga tingkatan empat. Taklimat telah disampaikan oleh Ustaz Mohd Hafiz bin Sapiee dan Ustaz Mohd Shahril Azril Rosli.

Turut menyantuni ahli kelab adalah Pengetua SMKA TUNAZ Ustazah Hajah Zainab bin Haji Hussein.

Program ini diteruskan pada 22 Disember 2022, kali ini bertempat di Institut Kemahiran Islam Malaysia Sarawak (IKMAS), dengan menyasarkan keahlian daripada belia pada peringkat Institut Pengajian Tinggi (IPT). Rombongan kelab telah disambut oleh wakil IKMAS iaitu al-Fadhil Ustaz Zainul Ariff bin Mohamed Azlan.

Sepanjang program ini berlangsung, rombongan daripada Kelab Belia MASJA-SA telah mendapat sambutan dan kerjasama yang positif daripada kesemua pihak sekolah dan institusi yang telah dikunjungi.





MAJLIS PENGHARGAAN DAN PENGIFTIRAFAN KAKITANGAN LAKMNS 2022

Pada 19 Disember 2022, telah berlangsung Majlis Penghargaan dan Pengiktirafan Kakitangan LAKMNS Tahun 2022 bertempat di Bilik Seminar Baitul Makmur II. Upacara penyampaian penghargaan telah disempurnakan oleh Yang Berbahagia Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai, Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS.

Majlis ini turut dihadiri oleh Ketua-ketua Pegawai dan Ketua-ketua Bahagian Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak. Seramai 14 orang kakitangan LAKMNS telah menerima penghargaan mengikut kategori masing-masing seperti berikut:

KATEGORI TEMPOH PERKHIDMATAN 'LONG SERVICE'

- i. Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir - 20 tahun
- ii. Puan Haryati Binti Mohamad - 20 tahun
- iii. Haji Hasbullah bin Bachuk - 20 tahun
- iv. Haji Mohamad Nidzam bin Ahmad - 15 tahun
- v. Encik Syed Faizul Nizam bin Wan Anuar - 15 tahun
- vi. Encik Hasrol bin Bahar - 15 tahun
- vii. Encik Ali bin Zainal - 15 tahun

KATEGORI MEWAKILI NEGERI SARAWAK PERINGKAT KEBANGSAAN PADA KARNIVAL SUKAN SUK SE-MALAYSIA KE-8 2022

- i. Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir (Bola Tampar) – Tempat Ketiga
- ii. Encik Mohd Faisal bin Haji Johan (Badminton) – Tempat Kedua
- iii. Encik Hallid bin Dillah (Badminton) – Tempat Kedua
- iv. Encik Muhammad Hafiz bin Bujang (Sepak Takraw) – Tempat Pertama
- v. Encik Syed Amirul Zakri bin Wan Solah (Dart) – Tempat Ketiga
- vi. Cik Nur Azlin Binti Mayrif (Dart) – Tempat Ketiga

KATEGORI ANUGERAH PENCAPAIAN DALAMAN

- i. Encik Heiruzam Filani bin Mohamad
- Hadiah Utama Pertandingan Mereka Cipta Logo Sempena Bulan Kebersihan anjuran DBKU
- Johan Pertandingan Melukis Poster sempena Maal Hijrah 2022 anjuran Perpustakaan DBKU



Program WHO AMI? V3.0



Ketua Pegawai Jabatan Pengurusan Masjid-masjid (JPMM) Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir menyatakan LAKMNS berhasrat untuk menjadikan aktiviti masjid sebagai platform untuk meningkatkan jati diri dari kalangan belia.

Beliau berkata demikian ketika berucap merasmikan majlis penangguhan Program "WHO AM I?" anjuran Kelab Belia MASJA-SA LAKMNS. Program ini turut mendapat kerjasama daripada Persatuan Kebajikan Pelajar Islam Sarawak (PERKEPIS) dan Kelab Pemanah Berkuda Merpati Jepang (KPBMJ).



Tambahnya, penganjuran kali ini memberikan kelainan dari segi pengisian agar dapat menepati objektif ajaran islam iaitu salah satu untuk memastikan para belia tidak lari dari landasan agama.

Program yang berlangsung selama 3 hari 2 malam tersebut bermula pada 30 Disember 2022, bertempat di Masjid Jamek Negeri Sarawak, telah disertai 49 orang terdiri daripada belia berusia 15-18 tahun.

Program "WHO AM I?" bertujuan untuk melahirkan para belia yang memiliki keazaman untuk cemerlang berdasarkan set kemahiran, ilmu dan teknik yang diperolehi sepanjang program. Sepanjang 3 hari program berlangsung, pelbagai aktiviti menarik seperti latihan dalam kumpulan, tahnin solat, memanah, qiamullail dan banyak lagi aktiviti dijalankan.

Turut mengujakan para peserta juga adalah mereka dapat merasai suasana kemeriah bunga api sempena sambutan tahun baru melalui aktiviti 'night walk'.

Berdasarkan maklum balas daripada peserta, rata-rata teruja mengikuti program ini. Salah seorang peserta, Ahmad Uwais Al-Qarni bin Abdullah, 16, dari SMK (A) Sheik Haji Othman Abdul Wahab, berkata program ini mengajar banyak perkara terutamanya perkara yang melibatkan urusan agama seperti solat. Beliau turut berpuas hati kerana mendapat pengalaman baru melalui aktiviti yang disediakan di samping berpeluang berkenalan dengan rakan baharu.



NYAMUK: CIPTAAN ALLAH SUMBER INSPIRASI TEKNOLOGI MANUSIA

Disediakan oleh: Abang Zulkernain Bin Abang Yusuf

Kebanyakan orang sering menganggap nyamuk ialah serangga yang menjengkelkan. Lebih-lebih lagi kesan selepas gigitannya yang menjadikan kulit kita gatal serta kehadirannya yang menimbulkan perasaan kurang selesa. Tetapi disebalik sekecil-kecil makhluk ciptaan Allah ini tersembunyi rekaan maha hebat Sang Pencipta yang menunjukkan kekuasaan-Nya sehingga disebut di dalam Al-Quran sebagai renungan dan muhasabah kita semua.

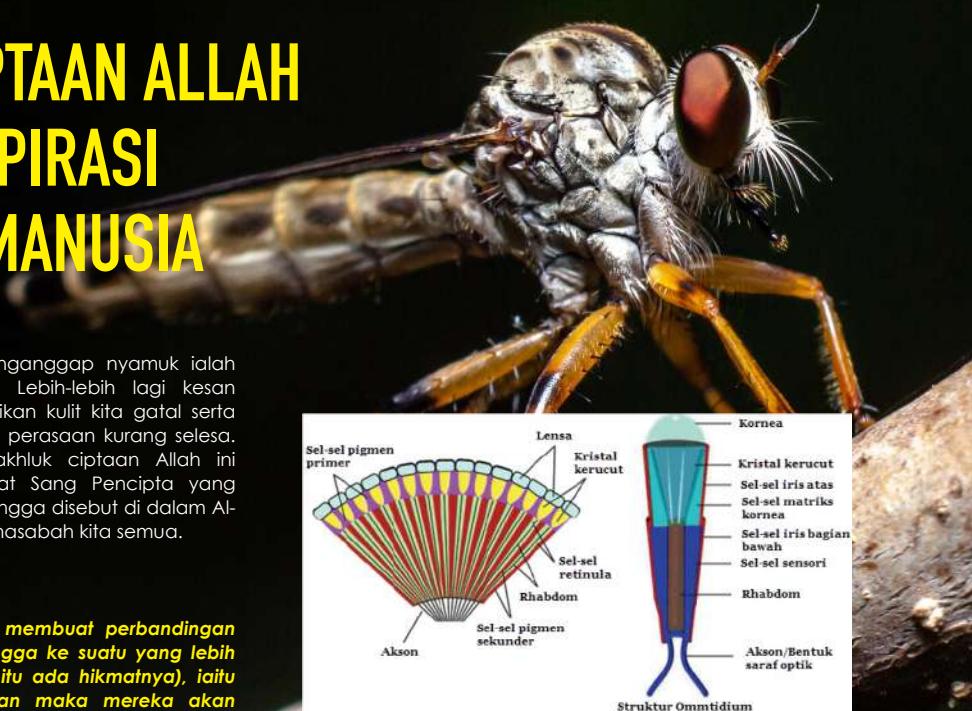
Surah Al-Baqarah, ayat 26:

Sesungguhnya Allah tidak malu membuat perbandingan apa sahaja, (seperti) nyamuk hingga ke suatu yang lebih daripadanya (kerana perbuatan itu ada hikmatnya), iaitu kalau orang-orang yang beriman maka mereka akan mengetahui bahawa perbandingan itu benar dari Tuhan mereka; dan kalau orang-orang kafir pulak maka mereka akan berkata: "Apakah maksud Allah membuat perbandingan dengan ini?" (Jawabnya): Tuhan akan menjadikan banyak orang sesat dengan sebab perbandingan itu, dan akan menjadikan banyak orang mendapat petunjuk dengan sebabnya; dan Tuhan tidak akan menjadikan sesat dengan sebab perbandingan itu melainkan orang-orang yang fasik;

Tahukah anda mengapa nyamuk sukar dibunuh atau ditangkap menggunakan tangan kosong kita sahaja? Selain mempunyai refleks yang pantas, seekor nyamuk juga dilengkapi dengan sepasang mata yang di dalamnya terdapat beratus lensa mata halus yang bersifat "melengkung". Lensa yang bersifat melengkung ini membolehkan nyamuk melihat dengan meluas dari setiap sudut pandangan keseluruhan persekitaran di sekelilingnya.

Kebolehan lensa mata nyamuk yang menakjubkan ini telah mencetuskan inspirasi dalam bidang teknologi sehingga lahirnya beberapa ciptaan-ciptaan moden yang bermanfaat kepada manusia, seperti lensa bersaiz kecil jenis "wide-angle" yang biasa terdapat pada kamera sekuriti, dron dan telefon bimbit yang mampu menghasilkan imej pandangan yang luas kepada pengguna.

Lebih menakjubkan, nyamuk mempunyai kebolehan untuk mengesan gas karbon dioksida yang dihemuskan manusia ketika bernafas dan mengesan haba. Ini membolehkan nyamuk mencari mangsa dengan tepat walaupun dalam keadaan persekitaran yang gelap gelita. Nyamuk kemudiannya menghisap darah menggunakan jarum pada mulutnya.



Tahukah anda, nyamuk mempunyai 6 (enam) bilah jarum yang tersebuni di dalam mulutnya? Setiap bilah jarum ini masing-masing mempunyai fungsi dan peranan tersendiri untuk memotong, memisah, mengesan salur darah, menyedut dan menyuntik cecair kimia untuk memastikan darah boleh disedut dengan lancar. Sistem canggih inilah yang membolehkan nyamuk menggigit kita tanpa kita rasa atau sedari.

Saintis dalam bidang perubatan telah mengambil inspirasi daripada mulut nyamuk untuk menghasilkan kajian dan prototaip jarum "microneedle" yang boleh digunakan untuk mengurangkan kesan suntikan ketika merawat pesakit atau melakukan pembedahan. Jarum ini membolehkan ubat-ubatan disuntik dengan lebih cepat tanpa rasa sakit seperti ketika jarum nyamuk menembusi kulit manusia.

Kesimpulannya, walau sejauh mana pun teknologi dan ciptaan manusia, tidak akan dapat menandingi sekecil-kecil ciptaan Allah SWT. Nyamuk yang halus mempunyai pelbagai kelebihan yang tidak terjangkau dek akal manusia sehingga mencetuskan inspirasi untuk penghasilan pelbagai teknologi baharu yang bermanfaat kepada manusia. SubhanAllah. Oleh itu hendaklah kita bermuhasabah diri melihat keagungan ciptaan Allah SWT. dan berselawat memujiNya.

Rujukan:

1. <https://www.dw.com/id/video-nyamuk-gunakan-6-jarum-untuk-menghisap-darah-anda/a-19317780>
2. https://www.youtube.com/watch?v=BwZAky_KV_k&t=170s
3. <https://gtac.edu.au/microneedles-inspired-by-mosquitos-in-the-news/>
4. <https://ms.wikipedia.org/wiki/Nyamuk>

BULI

Disediakan oleh: Dayang Siti Aisyah binti Mohd Atei



Buli didefinisikan sebagai mempermain-mainkan orang, biasanya orang yang lemah dengan tujuan menggertak, mencederaan, menakutkan dan sebagainya (Kamus Dewan Edisi Keempat)

Manakala menurut Portal rasmi My Health Kementerian Kesihatan Malaysia, buli adalah tindakan dengan niat untuk menyakiti hati dan memberi tekanan kepada seseorang. Ia juga boleh dikatakan sebagai penderaan rakan sebaya (peer abuse). Buli melibatkan serangan fizikal dan ancaman, mencuri dan peras ugut, penderaan lisan termasuk menjelek isu perkauman dan gangguan seksual.

Pembulian boleh berlaku di mana-mana samada di rumah, sekolah, tempat kerja ataupun melalui media sosial. Apakah peranan ibu bapa dalam membantu anak-anak berhadapan dengan pembulian? Jika anak anda mengadu dirinya dibuli, adakah tepat untuk menasihati si anak untuk bersabar dan bertahan dengan masalah yang dihadapi atau melawan balik.

Satu kesilapan apabila ibu bapa menyamakan personaliti diri dengan si anak. Misalnya seorang ayah yang berkarsma dan dihormati orang sekeliling tidak semestinya akan diwarisi personalitinya itu oleh si anak. Apabila anak mengadu dibuli adakalanya ibu bapa beranggapan masalah ini akan selesai akhirnya apabila anak meningkat usia dan lebih matang.

Segelintir ibu bapa pula kurang memberi perhatian terhadap aduan anak-anak dan menyerahkan kepada pihak sekolah untuk menyelesaiannya. Hakikatnya sekiranya tidak ditangani di peringkat awal, perbuatan ini boleh mengakibatkan tekanan mental kepada mangsa. Lebih malang lagi boleh mengakibatkan kecederaan fizikal sehingga membawa maut.

Tidak dinafikan juga, terdapat ibu bapa yang peka dan prihatin dengan aduan anak-anak namun tidak pasti akan tindakan yang patut diambil sekiranya si anak menjadi mangsa buli. Ingat, jika anak dibuli, jangan cepat melatah dan mengambil tindakan terburu-buru dalam keadaan beremosi dan marah. Tangani dengan berhemah dan tenang. Panduan berikut boleh dijadikan rujukan sekiranya berhadapan dengan masalah buli.

I) KUMPUL MAKLUMAT

Pekara pertama yang perlu dilakukan adalah mengumpul maklumat atau bukti jika mengesyaki anak anda dibuli. Semasa bersempang, ibu bapa boleh berlembut dan bertanya apa yang berlaku agar anak menjadi lebih terbuka untuk bercerita. Ibu bapa boleh cuba untuk meminta anak bercerita tentang kawan baik mereka, teman makan atau bermain. Selain itu, ibu bapa juga perlu bertanya adakah si anak sering diejek atau diabai secara sengaja oleh kawan-kawan. Sekiranya anak enggan memberitahu dapatkan bantuan guru kelas atau pengetua.

II) MAKLUMKAN KEPADA PIHAK SEKOLAH

Guru kelas perlu dimaklumkan jika berlaku kes buli. Guru akan menyiasat dan mengambil tindakan dengan memberi teguran lisan, hukuman atau memanggil ibu bapa murid yang terlibat sekiranya perlu.

Sekiranya masih berulang, ibu bapa boleh membuat aduan secara bertulis kepada pihak pengurusan sekolah agar siasatan dan tindakan segera dapat diambil.

III) PUPUK KEYAKINAN DIRI

Sasaran pembuli adalah mereka yang berpandangan negatif terhadap diri, pemalu dan penakut. Oleh itu, ibubapa harus mendidik anak supaya mereka lebih tegas dan berani apabila dibuli. Tidak bermaksud perlu bergaduh kerana ini bukanlah cara penyelesaian yang terbaik. Ingatkan anak anda untuk tidak melawan kerana boleh menyebabkan pembuli lebih marah.

Ajar mereka untuk bertentang dan tunjukkan muka dan gaya selamba. Menangis, menurut kata si pembuli atau menunjukkan reaksi marah mungkin akan menggalakkan pembuli. Jangan ketawa atau senyum kerana perbuatan ini mampu memprovokasi pembuli. Cara terbaik untuk bertindak balas adalah dengan menunjukkan kepada si pembuli yang mereka tidak akan mendapat apa-apa faedah pun daripada membuli. Akhirnya, pembuli akan bosan dan menukar sasarannya.

IV) MENCARI SEORANG KAWAN BAIK

Sasaran pembuli adalah mereka yang selalu bersendirian dan tidak mempunyai kawan. Kehadiran seorang kawan dapat mengurangkan risiko buli kerana pembuli selalunya tidak mahu saksikan pelaporan perbuatan mereka. Galakkan anak anda untuk mencari kawan dan elakkan bersendirian.

V) TENANG DAN LAPORKAN BULI DALAM TALIAN

Sama seperti di dunia realiti, buli turut berlaku di alam siber. Jika berlaku kepada anak anda ajar mereka untuk kekal tenang, tidak membala kerana ia akan memburukkan lagi keadaan. Sebaliknya tangkap dan simpan gambar mesej tersebut sebagai bukti dan laporkan kepada platform media sosial atau pihak yang berkuasa.

VI) DAPATKAN KHIDMAT KAUNSELOR

Pantau anak anda walaupun pembulian telah berhenti. Jika kesan buli masih menyebabkan mereka bersedih atau tertekan, dapatkan khidmat kaunselor atau pakar psikologi untuk membantu mereka.

Zaman kanak-kanak dan remaja sentiasa menyeronokkan tetapi sebaliknya bagi mereka yang sering dibuli. Oleh itu, ibu bapa perlu peka dan ambil peduli sekiranya terdapat tandanya anak anda dibuli atau mengadu menjadi mangsa buli.

Rujukan :

- I. Kamus Dewan Edisi Keempat
- II. Apakah yang perlu dilakukan jika anak saya dibuli? <https://edureviews.com/blog/my/ims/apakah-yang-perlu-dilakukan-jika-anak-saya-dibuli/>
- III. BULI <http://www.myhealth.gov.my/buli/>

PENSIJILAN HALAL MALAYSIA. BAGAIMANA UNTUK MEMOHON?

Disediakan oleh . Farah Farina binti Hossien

Sebagai seorang muslim, logo halal harus ada pada setiap produk makanan, kosmetik, perubatan dan sebagainya. Ia teramat penting bagi memastikan suatu produk itu bersih dan selamat dimakan ataupun digunakan. Permintaan terhadap produk makanan ataupun produk halal yang semakin meningkat secara global telah membuka mata usahawan untuk tidak melepaskan peluang mendapatkan persijilan halal bagi produk yang dihasilkan. Jadi, bagaimana untuk memohon?

Sebelum terus ke prosedur untuk memohon, sebab memohon harus dijelaskan terlebih dahulu di mana sebagai contoh, untuk pemilik premis makanan, sijil halal ini dapat membantu mengembangkan industri perniagaan makanan. Sijil halal ataupun logo halal ini dapat membantu pelanggan menjadi lebih yakin dengan produk yang dibeli.

Beralih ke cara-cara untuk memohon persijilan halal Malaysia pula, prosedur permohonan persijilan halal Malaysia adalah bermula dengan pemohon yang layak dan juga memenuhi syarat dan kriteria permohonan. Pemohon hendaklah mendaftar akaun secara dalam talian melalui sistem MYEHALAL dalam Portal Rasmi Halal Malaysia. Seperti yang kita sedia maklum, Sijil Pengesahan Halal Malaysia (SPHM) adalah dokumen rasmi pengesahan. Status halal adalah berdasarkan skim persijilan halal yang dikeluarkan oleh pihak berkuasa ataupun pihak berkuasa berwibawa kepada pemohon SPHM. Pihak berkuasa berwibawa bermaksud pihak berkuasa JAKIM, JAIN (Jabatan Agama Islam Negeri) / MAIN (Majlis Agama Islam Negeri) atau mana satu yang berkenaan. Selain itu, pihak berkuasa berwibawa ini sama ada JAKIM (pada peringkat persekutuan ataupun di luar negeri) dan jika di bawah negeri masing-masing, ianya di bawah Majlis Agama Islam Negeri. Sebagai contoh, di Sarawak, ianya di bawah Majlis Agama Islam Sarawak. Jabatan Agama Islam Sarawak pula berfungsi sebagai pelaksana mengurus permohonan persijilan halal.

Menurut malaysiakini.com, statistik menunjukkan sebanyak 3117 syarikat bumiputera telah memperoleh persijilan halal Malaysia dan masih aktif sehingga kini. Bagaimanapun, persepsi masyarakat tempatan masih skeptikal untuk memperoleh sijil halal antaranya sukar mendapatkan sijil halal, mahal dan lambat. Jika dilihat pada pautan <https://semakanstatus.com/sijil-halal-jakim/> caj atau fi pembayaran sijil halal yang dikenakan tidak terlalu mahal dan sesuai dengan jenis perniagaan masing-masing.

Secara kesimpulannya, cara untuk memohon SPHM pada masa kini hanya di hujung jari anda sahaja. Pemilik perniagaan boleh memohon sijil halal dengan berurusan terus di pejabat Jakim dan Jabatan Agama Islam Negeri tanpa menggunakan orang tengah atau ejen. Ini bermaksud jika usahawan benar-benar memahami prosedur standard yang berkaitan dengan produk ketika memohon persijilan halal, ia bukanlah perkara yang sukar seperti yang digembar-gemburkan sesetengah pihak.

Sumber daripada Segmen Halalan Toyibban di Konti IRIS pada 24 Mac 2022)



TEKNOLOGI ALAT PENYAMAN UDARA

Disediakan oleh: Muhammad Hafiz Fadilah bin Bahar

Salah satu ciptaan manusia yang sangat berguna dan teknologi ini terus berkembang sehingga ke hari ini ialah alat penyaman udara. Jika di rumah, mungkin alat penyaman udara merupakan satu kehendak bagi yang kurang mampu dan keperluan bagi yang berkemampuan. Namun begitu dalam konteks bangunan, alat penyaman udara merupakan suatu kewajipan. Tanpa alat ini, sukar untuk mendiami sesebuah bangunan lebih-lebih lagi di negara beriklim khatulistiwa ditambah lagi dengan faktor pertambahan suhu bumi akibat kesan rumah hijau.

Secara ringkasnya alat penyaman udara yang digunakan di rumah adalah jenis "split unit" di mana terdapat unit yang dipasang di dalam rumah ("indoor unit") dan ada unit yang dipasang di luar rumah ("outdoor unit"). Terdapat juga jenis "portable" namun di Malaysia jenis sebegini tidak begitu popular. Terdapat beberapa jenis "split unit" yang dijual di pasaran iaitu, "wall mounted", "ceiling mounted", "floor mounted", "cassette" dan lain-lain. Kebiasaannya alat penyaman udara ini dilengkapi dengan alat kawalan jauh bagi memudahkan pengguna mengawal suhu yang dikehendaki.

Bagi kegunaan di bangunan pula ataupun di tempat yang lebih besar seperti di gedung-gedung membeli-belah, hospital dan sebagainya Sistem Penyaman Udaranya lebih kompleks di mana terdapat gabungan pelbagai unit atau mesin yang biasanya menggunakan medium air atau udara bagi menyekujuk suhu di dalam sesebuah bangunan. Antara mesin yang terlibat dalam Sistem Penyaman Udara Berpusat ini adalah seperti berikut:

MENARA PENYEJUK



Menyejukkan suhu air yang datang daripada mesin "chiller" menggunakan kipas. Jenis pengudaraan sama ada "cross flow" ataupun "counter flow".

MESIN "CHILLER"



Menyejukkan udara yang akan dibekalkan kepada Mesin AHU. Terdapat 2 jenis iaitu "centrifugal" dan "screw" dan kaedah penyejukan sama ada "water cooled" ataupun "air cooled".

MESIN "AIR HANDLING UNIT (AHU)"



Mengagihkan udara sejuk ke dalam ruang di dalam bangunan melalui saluran "ducting".

Terdapat banyak lagi komponen-komponen lain yang terlibat namun 3 mesin di atas merupakan mesin utama dalam Sistem Penyaman Udara Berpusat. Bagi tujuan mendapatkan suhu yang dikehendaki biasanya sistem ini akan menggunakan Sistem Pengurusan Bangunan atau Sistem Automasi Bangunan.

Sesungguhnya ciptaan alat penyaman udara ini merupakan anugerah daripada tuhan.

Sebagai Khalifah di bumi Allah, kita seharusnya memanfaatkan akal kita untuk berinovasi bagi meningkatkan taraf hidup kita sesuai dengan peredaran zaman.

Sumber:

1. www.carrier.com
2. [https://www.liangchict.com](http://www.liangchict.com)

TOKOH WANITA ISLAM SIRI III : MARYAM 'ALAIHISSALAM (AKHIR)

Disediakan oleh: Nur Hawani binti Kuswadi

Berdasarkan sedutan yang lalu, penulis telah menceritakan mengenai peristiwa Maryam 'Alaihissalam yang merupakan insan terpilih untuk mengandungkan seorang anak tanpa adanya seorang bapa. Seterusnya, di dalam sedutan akhir pada kali ini penulis akan berkongsi tentang iktibar dan teladan yang boleh diambil dari kisah wanita istimewa ini. Antara teladan yang dapat dicontohi dari kisah Maryam 'Alaihissalam ialah,

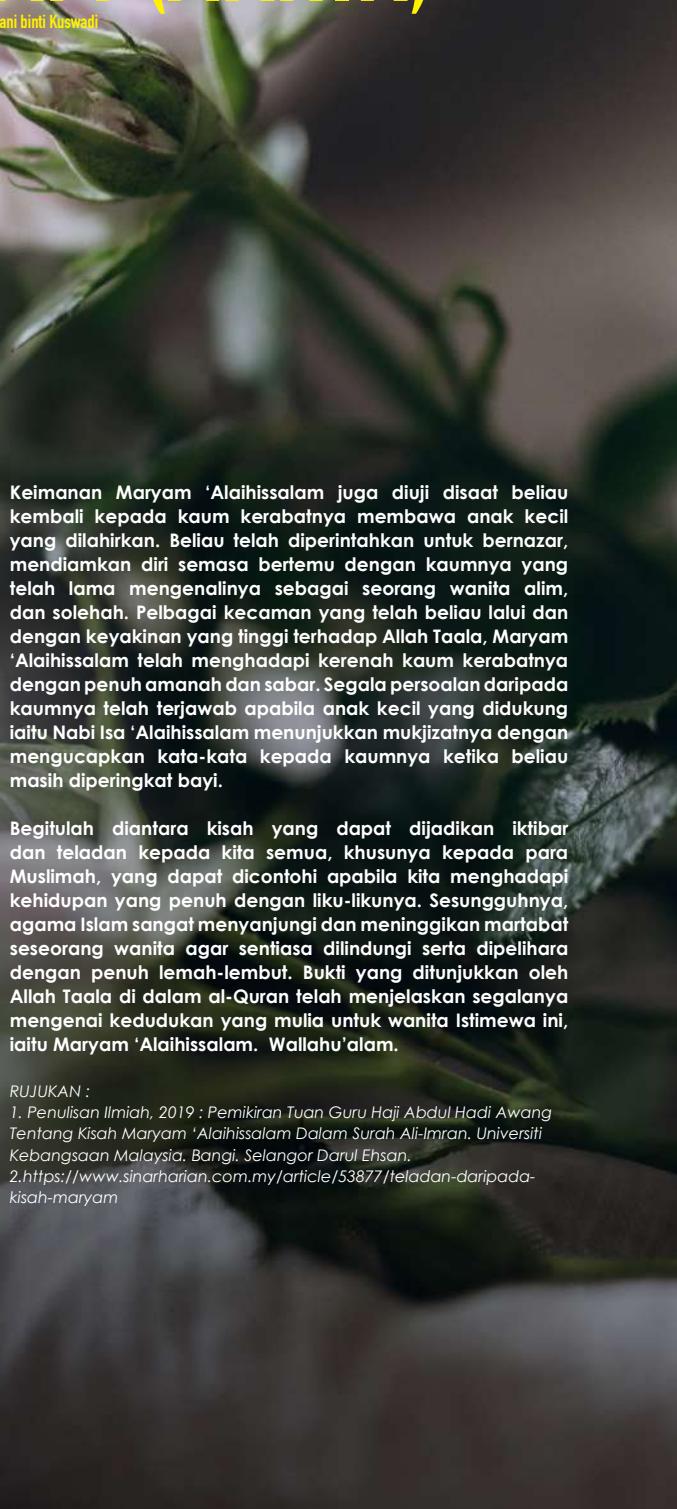
1. Maryam 'Alaihissalam sangat menjaga kehormatan dirinya dari segala perkara yang merosakkan hubungannya dengan Allah Taala.

Berdasarkan kisah pertemuan Maryam 'Alaihissalam dengan Malaikat Jibrail AS pada sedutan yang lalu, Maryam 'Alaihissalam telah memohon perlindungan daripada Allah SWT daripada gangguan lelaki jahat dan mengharapkan lelaki di hadapannya adalah hamba Allah yang bertakwa. Kisah ini telah diceritakan di dalam al-Quran pada surah Maryam ayat 16 hingga 20.

Pengajaran dari kisah ini menunjukkan Allah Taala telah mengangkat martabat wanita yang menjaga kehormatannya dan berpendirian teguh di sisi-Nya. Pendirian yang teguh akan menjadikan seseorang wanita itu terjaga maruah tidak kira dari segi luaran dan dalamannya.

2. Maryam 'Alaihissalam juga sangat bersabar di dalam menjalankan perintah Allah Taala, menjauhi segala larangan Allah dan melaksanakan amanah yang dipikul kepadanya. Berdasarkan perkara di atas menunjukkan bahawa Maryam 'Alaihissalam telah menerima ujian daripada Allah berupa kurniaan anak di dalam kandungan tanpa sentuhan daripada sesiapa dengan penuh tenang dan sabar. Beliau merupakan wanita hebat yang mempunyai derajat yang tinggi dan anak yang dilahirkan beliau juga mempunyai kedudukan yang istimewa di sisi Allah Taala iaitu Nabi Isa 'Alaihissalam.

Semasa tempoh kelahiran anak di dalam kandungannya mendekat, Maryam 'Alaihissalam telah memencilkkan dirinya ke tempat yang jauh. Maryam 'Alaihissalam telah menanggung kesakitan secara berseorangan dengan penuh sabar. Beliau telah bersandar di bawah pohon kurma dan di fasa kelahiran itu, Allah Taala telah menjadikan sebatang anak sungai sebagai minuman serta mengurniakan buah-buah kurma sebagai makanannya. Ia juga sebagai pengubat dan menenangkan hatinya setelah menghadapi ujianNya melahirkan zuriatnya iaitu Nabi Isa 'Alaihissalam. Kisah ini juga boleh kita hayati di dalam surah Maryam dari ayat 22 hingga 26.



Keimanan Maryam 'Alaihissalam juga diuji disaat beliau kembali kepada kaum kerabatnya membawa anak kecil yang dilahirkan. Beliau telah diperintahkan untuk bernazar, mendiamkan diri semasa bertemu dengan kaumnya yang telah lama mengenalinya sebagai seorang wanita alim, dan solehah. Pelbagai kecaman yang telah beliau lalui dan dengan keyakinan yang tinggi terhadap Allah Taala, Maryam 'Alaihissalam telah menghadapi kerena kaum kerabatnya dengan penuh amanah dan sabar. Segala persoalan daripada kaumnya telah terjawab apabila anak kecil yang didukung iaitu Nabi Isa 'Alaihissalam menunjukkan mukjizatnya dengan mengucapkan kata-kata kepada kaumnya ketika beliau masih diperingkat bayi.

Begitulah diantara kisah yang dapat dijadikan iktibar dan teladan kepada kita semua, khususnya kepada para Muslimah, yang dapat dicontohi apabila kita menghadapi kehidupan yang penuh dengan liku-likunya. Sesungguhnya, agama Islam sangat menyanjungi dan meninggikan martabat seseorang wanita agar sentiasa dilindungi serta dipelihara dengan penuh lemah-lembut. Bukti yang ditunjukkan oleh Allah Taala di dalam al-Quran telah menjelaskan segalanya mengenai kedudukan yang mulia untuk wanita istimewa ini, iaitu Maryam 'Alaihissalam. *Wallahu'alam*.

RUJUKAN :

- Penulisan Ilmiah, 2019 : Pemikiran Tuan Guru Haji Abdul Hadi Awang Tentang Kisah Maryam 'Alaihissalam Dalam Surah Ali-Imran. Universiti Kebangsaan Malaysia. Bangi, Selangor Darul Ehsan.
- <https://www.sinarharian.com.my/article/53877/teladan-daripada-kisah-maryam>

ASAS PELABURAN SAHAM DI MALAYSIA

Disediakan oleh: Ahmad Hisham bin MOhd Yakob

Pekara pertama soalan yang selalu ditanya oleh seorang pelabur yang berniat untuk berjinak-jinak di dalam dunia perdagangan saham ialah bagaimana cara hendak membuka akaun dagangan dan mula membeli saham di Bursa Malaysia. Sebelum mula melabur, adalah penting untuk seorang pelabur menetapkan matlamat kewangan dan jumlah pelaburan yang perlu disimpan untuk mencapai objektif kewangan pelabur itu sendiri. Artikel kali ini secara ringkasnya memberi panduan asas pelaburan saham di Malaysia.

Bursa Malaysia Bhd. merupakan syarikat pemegangan bursa yang diperbadankan pada tahun 1976 dan disenaraikan pada tahun 2005 di mana Bursa Malaysia Bhd. menyediakan akses kepada pelbagai produk dan perkhidmatan pelaburan (Bursa Malaysia).

Sebelum membeli dan menjual di pasaran saham Bursa, terdapat beberapa perkara dan peraturan yang perlu dipertimbangkan. Antaranya adalah:

1. Membuka akaun "Central Depository System" (CDS) dengan fi RM10 dan akaun tersebut diselenggara oleh syarikat Bursa itu sendiri. Akaun CDS boleh dibuka di broker atau bank pelaburan seperti Kenanga Investment Bank, RHB Investment Bank, Rakuten Trade, Mplus dan sebagainya. Seorang pelabur diberi pilihan untuk membuka akaun CDS Langsung atau CDS Penama, tetapi kebiasaannya seseorang pelabur individu akan membuka akaun CDS Langsung.

Setiap broker atau bank pelaburan akan mengenakan caj dan yuran pengurusan bagi setiap transaksi jual beli saham di pasaran Bursa. Caj tersebut berbeza bergantung kepada broker yang individu daftarkan.

2. Selain itu, terdapat beberapa jenis akaun di broker atau bank pelaburan ketika pembukaan akaun pelaburan saham dan di dalam artikel kali ini, penulis ingin menekankan dua (2) jenis akaun yang biasa digunakan oleh pelabur.

Akaun tunai. Akaun tunai ialah apabila seorang pelabur mendepositkan wang tunai ke dalam akaun perdagangan untuk melengkapkan transaksi pembelian saham. Transaksi jual beli saham pelabur hanya bergantung kepada modal yang telah didepositkan ke dalam akaun menggunakan wang tunai itu.

Akaun margin. Akaun margin membolehkan seorang pelabur meminjam wang daripada broker untuk membeli saham. Amaun yang dipinjam berdasarkan nilai tunai atau nilai saham bergantung kepada transaksi jumlah pembelian saham ketika berdagang.

Sebagai seorang pelabur yang baru dalam dunia perdagangan, disarankan untuk membuka akaun tunai kerana ia dapat memastikan pelabur boleh meminimakan risiko pelaburan berbanding akaun margin yang boleh mendedahkan pelabur kepada risiko kerugian yang lebih tinggi.

Selain itu, terdapat dua (2) kaedah yang selalu digunakan oleh pelabur untuk mengkaji saham di Malaysia sebelum memulakan transaksi jual beli saham pada pasaran Bursa.

1. Analisa "fundamental". Istilah analisa "fundamental" merujuk kepada proses di mana pelabur membuat kajian pengurusan dan kewangan syarikat bagi saham yang hendak dibeli. Antara perkara-perkara yang biasa dikaji adalah kedudukan kewangan syarikat dan isu-isu pengurusan syarikat. Pelabur kebiasanya membandingkan laporan tahunan kewangan syarikat terutama dari segi perbandingan keuntungan, aliran kewangan dan sebagainya. Pelabur yang menjalankan analisa seperti ini akan dapat mengukur sejauh mana syarikat menguruskan pentadbiran dan operasinya dengan berkesan dan sekaligus dapat meramalkan kenaikan dan penurunan nilai kaunter saham pada pasaran Bursa.

2. Analisa teknikal. Istilah analisa teknikal adalah berdasarkan pada perubahan nilai saham sesuatu syarikat berdasarkan corak harga pada graf kaunter saham tersebut. Analisa ini merupakan indikator yang telah disediakan pada graf aplikasi platform analisa saham seperti "KLSE Screener" atau "Trading View". Dengan menggunakan analisa ini, pelabur dapat mengenal pasti perubahan corak kaunter saham tersebut dengan menggunakan pelbagai teknik sedia ada seperti "Moving Average", "Bollinger Band" dan lain-lain.

Terdapat beberapa aplikasi saham berada di pasaran boleh dijadikan rujukan oleh pelabur untuk memudahkan urusan jual beli dan memantau kaunter saham yang berpotensi, sekaligus dapat menjalankan analisa tertentu.

Kaedah mudah untuk memilih jenis saham untuk dibeli pada pasaran Bursa adalah dengan memahami atau melihat atau menggunakan produk syarikat itu sendiri. Sebagai contoh, sekiranya seorang pelabur faham konsep perladangan kelapa sawit, individu tersebut boleh memilih kaunter yang berkaitan dengan kelapa sawit seperti kaunter saham Sarawak Oil Plantations, Tabung Haji Plantations dan sebagainya. Bukan sahaja itu, pelabur juga boleh membeli kaunter saham di dalam syarikat yang menjual produk yang selalu digunakan oleh pelabur seperti produk Nestle.

Secara kesimpulannya, individu atau pelabur yang baru boleh menjana pendapatan melalui pelaburan saham di Malaysia kerana proses yang mudah dan bergantung kepada objekif kewangan masing-masing sama ada untuk pelaburan jangka pendek atau pun jangka panjang. Tambahan pula, pelaburan saham merupakan alternatif bagi pelaburan lain yang terdapat di Malaysia seperti ASB, Tabung Haji atau dana unit amanah. Bahkan juga, pelaburan saham juga dapat memberi pulangan dividen yang konsisten secara tahunan bergantung kepada kaunter saham yang dibeli dan merupakan pulangan jangka panjang masa hari tua kelak.

Rujukan

Ali, N. Md Nassir, A., Hassan, T. & Abidin, S. Z. (2010). Short Run Stock Overreaction: Evidence from Bursa Malaysia. International Journal of Economic and Management 4(2)

Bursa Malaysia. (2022). Retrieved https://www.bursamalaysia.com/bm/about_bursa/about_us/who_we_are

Mansur, K., Mamalakis, M. & Idris, S. (2011). Savings, Investment & FDI Contribution to Malaysian Economic Growth in the Globalization Era. International Business & Economics Research Journal 2(8).

TUNTUTAN GANTI RUGI BAGI KES KEMALANGAN JALAN RAYA

Disediakan oleh: Jamilah Anisa binti Johan

1. Apakah tindakan yang perlu diambil selepas kemalangan berlaku?

Tindakan yang perlu diambil selepas kemalangan berlaku adalah seperti berikut:

- Membuat laporan polis (dalam tempoh 24 jam dari masa kejadian) dan dapatkan salinan laporan;
- Menjalani rawatan perubatan di klinik/hospital jika mengalami kecederaan dan dapatkan satu salinan laporan perubatan tersebut;
- Jika melibatkan kematian, dapatkan sijil kematian;
- Maklumkan pihak insurans dengan segera, dan
- Dapatkan resit perbelanjaan yang telah dibayar untuk mendapatkan laporan polis, mendapatkan rawatan, memperbaiki kenderaan, dan perbelanjaan lain akibat daripada kemalangan.

2. Apakah jenis tuntutan yang boleh dibuat?

A. TUNTUTAN KEMALANGAN MAUT

- Tuntutan yang boleh diambil oleh isteri, suami, ibu bapa atau anak si mati yang telah kehilangan tanggungan akibat kematian si mati dalam kemalangan. Perkiraan jumlah tuntutan terdapat dalam Akta Undang Undang Sivil 1956. Antara faktor yang diambil kira dalam menentukan jumlah tuntutan adalah: -
 - Umur si mati;
 - Baru berkahwin/tidak berkahwin; dan
 - Jumlah pemberian si mati kepada keluarga.

- Selain tuntutan diatas, keluarga si mati juga boleh menuntut tuntutan kedukacitaan (bereavement) berjumlah RM 10 000. Tuntutan ini hanya boleh dibuat sekiranya-
 - Si mati berusia 18 tahun keatas dan berkahwin (suami/isteri); atau
 - Si mati berusia 18 tahun keatas dan tidak berkahwin (ibu bapa sahaja).

- Lain-lain tuntutan seperti tuntutan harta pusaka yang termasuk kerugian kesakitan disebabkan kemalangan, perbelanjaan pengembaman (sekitarannya melibatkan kematian), dan beberapa lagi tuntutan.

B. TUNTUTAN UNTUK KECEDERAAN

- Untuk kes yang melibatkan kecederaan, mahkamah yang akan memutuskan jumlah tuntutan yang patut diberikan.

a) Ganti Rugi Am

- Ganti rugi yang akan ditaksirkan oleh Mahkamah berpaduan kepada kes kes yang telah diputuskan oleh Mahkamah pada masa yang lalu berhubung dengan jumlah ganti rugi yang patut diberikan untuk kecederaan tertentu.
- Jumlah ganti rugi adalah diberikan atas dasar bahawa pihak menuntut telah mengalami kesakitan dan penderitaan.
- Contoh tuntutan ganti rugi kecederaan bagi di kaki, muka, tangan mata dan sebagainya.

b) Ganti Rugi Khas

- Diberikan atas perbelanjaan yang ditanggung oleh pihak menuntut.
- Pihak menuntut perlu mengemukakan resit bagi membuktikan perbelanjaan yang telah dikeluarkan.
- Contohnya perbelanjaan untuk perubatan dan rawatan, kehilangan barang, pembayaran untuk perubatan & lain lain.

C. TUNTUTAN UNTUK KEROSAKAN KENDERAAN

- Kos belanja membaiki kenderaan yang rosak (perlu mengemukakan resit);
- Kehilangan penggunaan kenderaan untuk jangka masa yang munasabah (perlu mengemukakan resit); dan
- Jumlah kemerosotan nilai harta kenderaan.

3. Bilakah tuntutan boleh dibuat?

Tuntutan ganti rugi hendaklah dibuat dalam tempoh masa yang ditetapkan oleh undang iaitu di bawah Akta Had Masa 1953 dan Akta Undang Undang Sivil 1956. Jika melebihi tempoh yang ditetapkan, maka tuntutan ganti rugi tidak boleh lagi dibuat. Tempoh masa tersebut ialah –

- Jika tidak melibatkan kematian – 6 tahun dari tarikh kemalangan;
- Jika melibatkan kematian – 3 tahun dari tarikh kemalangan (kes boleh dibuat dan dituntut melalui wakil si mati/pentadbir harta pusaka si mati)
- Jika melibatkan pihak kerajaan – 3 tahun dari tarikh kemalangan.

4. Siapakah yang akan membayar ganti rugi yang dituntut?

Dalam Subsekyen 96(1) Akta Pengangkutan Jalan 1987, telah difetapkan bahawa dalam tuntutan untuk ganti rugi yang melibatkan kecederaan sahaja yang perlu dibayar oleh syarikat insurans yang melindungi kenderaan tersebut. Dalam tuntutan yang tidak melibatkan kecederaan, pihak insurans tidak dimestikan untuk membayar pihak yang menuntut. Walaubagaimanapun, orang yang kena tuntut boleh membuat permohonan kepada mahkamah untuk membawa pihak insurans sebagai pihak ketiga untuk memaksa pihak insurans membayar jumlah yang dituntut. Ini juga adalah tertakluk kepada pihak mahkamah.

CATATAN:

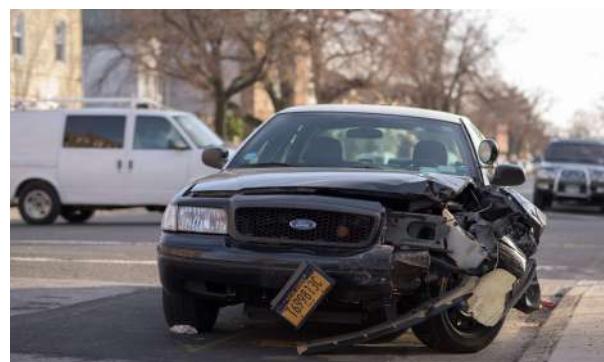
Artikel ini adalah suatu penerangan ringkas untuk pengetahuan orang ramai sahaja. Ianya bukan nasihat undang-undang yang lengkap dan terperinci.

RUJUKAN

Akta Undang Undang Sivil 1956

Akta Had Masa 1953

Jabatan Bantuan Guaman, Kuala Lumpur



SAMBUTAN MAULIDUR RASUL

Disediakan oleh: Mohd Khalid Hafeez bin Mohd Nazir

Sambutan Maulidur Rasul SAW tahun ini, jatuh pada tanggal 9 Oktober 2022 bersamaan dengan hari Ahad. Kelahiran Nabi Muhammad SAW merupakan sebesar-besarnya nikmat kepada alam dan manusia secara keseluruhannya. Rahmat ini tidak terbatas kepada umat manusia pada zaman Baginda Rasulullah SAW sahaja, akan tetapi meliputi sepanjang sejarah manusia seluruhnya. Maka, memperingati, menyambut, membesarlu dan merayakan maulidur Rasul SAW adalah satu syiar yang utama dan cara pendekatan diri kepada Allah SWT. Ini menjadi salah satu bukti kecintaan kita kepada Rasulullah SAW yang merupakan suatu kewajipan dan dasar keimanan seperti yang disebutkan oleh Rasulullah SAW di dalam hadithnya :

"Tidak sempurna iman seseorang dari kamu sehingga aku lebih dia cintai daripada orang tuanya dan anaknya dan manusia keseluruhannya" (Riwayat al-Bukhari)

Namun, terdapat golongan yang melarang secara keras akan sambutan kebesaran Islam ini dengan alasan sambutan ini adalah satu bid'ah dholalah yang tidak disuruh dalam agama. Maka dalam penulisan ini, kita akan mengumpul pendapat beberapa ulama' tentang keharusan menyambut kelahiran Baginda Rasulullah SAW.

1. IMAM AS-SUYUTHI.

Menurut Imam as-Suyuthi, Raja al-Muzhaffar Abu Said ibn Zainuddin Ali bin Baktain (630H) merupakan penguasa pertama yang menyambut Maulidur Rasul SAW secara besar-besaran. Imam as-Suyuthi turut memberi pendapat tentang hukum merayakannya dengan katanya :

"Menurutku, asal perayaan Maulid Nabi, iaitu manusia berkumpul, membaca al-Quran dan kisah-kisah teladan Nabi sejak kelahirannya sehingga perjalanan hidupnya. Kemudian dihidangkan makanan yang dimakan bersama, setelah itu mereka pulang. Hanya itu yang dilakukan, tidak lebih. Semua itu tergolong dalam bid'ah hasanah (sesuatu yang baik). Orang yang melakukaninya diberi pahala kerana membesarlu kedudukan Nabi, menampakkan kesukaan dan kegembiraan di atas kelahiran Nabi Muhammad SAW yang mulia."

2. IMAM AS-SAKHWI MENYATAKAN :

"Tidak pernah dilakukannya seorang dari golongan salaf pada kurun ketiga. Ia hanyalah baru dibuat selepasnya. Kemudian orang Islam dari seluruh kampung dan kota sentiasa menyambut Maulid. Mereka bersedekah pada malam-malam Maulid dengan pelbagai sedekah dan mengambil berkat pembacaan kisah kelahiran Baginda SAW yang mulia. Dan terzahirlah ke atas mereka keberkatan Junjungan Mulia SAW dengan kelebihan yang meliputi."

3. SYEIKH MUTAWALI SYA'RAWI BERKATA :

"Jika setiap kejadian yang tidak bernyaya sekali pun, bergembira dengan kelahiran Baginda SAW dan semua tumbuh-tumbuhan pun bergembira malahan semua binatang pun bergembira dan semua malaikat pun bergembira dan semua jin Islam bergembira di atas kelahiran Baginda SAW, kenapa kamu menghalang kami daripada bergembira dengan kelahiran Baginda SAW?"

4. SYEIKH ALI JUM'AH, MANTAN MUFTI BESAR MESIR DI DALAM KITABNYA MENULIS :

"Dan mengadakan sambutan peringatan Maulid Nabi SAW termasuk daripada amalan yang paling afdal dan qurbah yang paling besar, kerana sesungguhnya sambutan itu adalah manifestasi atas kegembiraan dan kecintaan kepada Baginda SAW. Dan mahabbah (cinta) kepada Nabi SAW adalah satu dasar daripada dasar-dasar iman. Dan sesungguhnya telah sahih yang sesungguhnya Nabi telah bersabda : **"Demi jiwaku yang berada di dalam kekuasaanNya, tidaklah (sempurna) iman seseorang daripada kamu sehinggalah aku lebih dicintainya daripada ayah dan anaknya."** Dan sesungguhnya, Baginda SAW bersabda : **"Tidaklah (sempurna) iman seseorang daripada kamu sehinggalah aku lebih dicintainya dari anak, ayah dan manusia seluruhnya."**"

5. AL-MUHADDITH, SAYYID MUHAMMAD BIN ALAWI AL-MALIKI MENULIS DI DALAM KITABNYA MAFAHIM :

"Dan kesimpulan yang boleh diambil, sesungguhnya berkumpul untuk menyambut Maulid Nabi SAW adalah perkara biasa akan tetapi ia termasuk dalam adat yang baik dan bagus yang mencakupi (membawa) manfaat yang banyak dan faedah yang kembali kepada orang ramai dengan fadilat yang banyak kerana ia dituntut secara syarak kepada penganutnya."

Begitulah pendapat daripada sebahagian kecil, ulama yang membolehkan sambutan Maulidur Rasul SAW. Ramai lagi para ulama' yang boleh dirujuk melalui penulisan mereka yang terperinci tentang keharusan menyambut Maulid Nabi SAW. Tapi cukuplah kita mengambil kata-kata daripada Saidina Umar ibn Khattab yang mengatakan secara bersemangat : "Siapa yang menghormati hari lahir Rasulullah SAW sama ertiinya dengan menghidupkan Islam!".

Rujukan :

- Muhammad bin Haji Joll, 2013, Khilafiah (Persoalan & Penjelasan), InTeam Publishing
- Sayyid Ahmad ibn Zaini Dahlan, 2009, Fitnah Wahabi, Sofa Production
- Abu Abdullah 'Alawi, 2014, Agamamu Dalam Bahaya, Koperasi as-Sofa

Ada Apa Dengan EMOSI?

Disediakan oleh: Nur Aishah binti Rosli

Apa khabar emosiku? Adakah engkau baik-baik sahaja ataupun sebaliknya? Jika benar engkau berada dalam keadaan yang baik adakah engkau betul-betul berada dalam keadaan yang baik? Jika engkau berada dalam keadaan sebaliknya, mengapa ya? Apa yang menyebabkan engkau berada dalam keadaan sedemikian dan mengapa aku membiarkan engkau berada dalam keadaan sebegitu rupa? Anda pernah merasakan perasaan tersebut hadir dalam jiwa anda? Jika pernah ia menandakan anda tidak lupa untuk melakukan refleksi kepada emosi anda. Ia juga bermakna anda peka terhadap perasaan yang hadir pada masa-masa tertentu kerana disitu akan terlahirnya jiwa ketara sedar anda untuk merasai nikmat dimana anda dapat merasai keseluruhan tindak balas perasaan anda terhadap setiap perkara yang telah berlaku.

Definisi emosi adalah episod psikologi, tingkah laku dan fisiologi yang dialami terhadap objek, orang atau peristiwa yang mewujudkan keadaan kesediaan. Mood pula terbahagi kepada 2 dimensi iaitu afektif positif dan afektif negatif. Di bawah afektif positif terdapat positif yang kuat dan positif yang rendah. Positif yang kuat seperti keseronokan, keyakinan diri, keceriaan dan sebagainya. Positif rendah pula seperti kebosanan, kelesuan, keletihan dan lain-lain. Afektif negatif pula adalah perasaan negatif yang kuat seperti gugup, keimbangan dan tekanan. Negatif rendah seperti santai dan ketenangan. Emosi akan mengambil 2 peranan iaitu peranan lakonan luaran (surface acting) dan lakonan mendalam (deep acting). Lakonan luaran (surface acting) menyembunyikan perasaan dalaman dan ekspresi emosi sebagai tindak balas kepada peraturan paparan (yang ditunjukkan) dan lakonan mendalam (deep acting) ialah satu tingkah laku cuba mengubah suai perasaan sebenar berdasarkan peraturan paparan (yang ditunjukkan).

Pengurusan emosi yang baik amat penting untuk setiap individu. Hal ini demikian kerana apabila individu tersebut mengalami ketidakstabilan emosi ia akan mempengaruhi tindakan yang dilakukan oleh individu itu. Antara langkah yang boleh dilakukan untuk penjagaan emosi yang baik adalah seperti berfikir secara positif, amalkan teknik relaksasi seperti breathing exercise sekiranya sedang berada dalam ketidakstabilan emosi, elakkan bersendirian dan luahkan perasaan anda kepada seseorang yang dipercayai, dapatkan waktu rehat dan tidur yang cukup, lakukan aktiviti fizikal seperti berjalan atau melakukan senaman dan sebagainya. Jika anda konsisten untuk mengamalkan tips di atas anda sendiri akan dapat merasakan keterjagaan emosi dan mental anda.

Di samping itu, pencetus kepada ketidakstabilan emosi adalah termasuk mengabaikan masa rehat dan tidur yang mencukupi kerana masa tidur yang tidak mencukupi akan mempengaruhi ketidakstabilan emosi individu tersebut. Tekanan dari persekitaran juga penyumbang kepada gangguan emosi contohnya seperti tekanan di tempat kerja, tekanan dari keluarga atau pasangan, perubahan dalam kehidupan, corak tidur, ubat yang diambil dan lain-lain. Pengurusan emosi merupakan elemen yang sangat penting dalam aspek psikologi dan jika ia terganggu maka aspek psikologi secara langsung akan terganggu juga.

Riwayat Abu Hurairah RA yang bermaksud seorang lelaki berkata kepada Nabi SAW: **"Sampaikanlah pesan kepadaku"**, Baginda menjawab: **"Jangan marah". Kemudian lelaki tersebut mengulangi perkataannya. Nabi SAW tetap berkata: "Jangan marah."** Dalam Islam amat menekankan kepada pengurusan emosi kerana Islam bersifat menyeluruh dan tidak ada satupun yang terkecuali.



TANDA-TANDA KEWANGAN “SAKIT”

Disediakan oleh: Nurulzia binti Ibrahim

Kebiasaannya ramai yang masih alpa apabila terima duit gaji terus dibelanjakan tanpa terfikir untuk simpan. Tidak kurang masih ramai juga yang tidak jumpa rutin untuk mengurus kewangan mereka secara bijak. Hal ini telah menyumbang kepada masalah kewangan yang kronik kepada anda. Hinggakan ada di kalangan individu yang tidak sedar bahawa duit telah habis dipertengahan bulan. Mari kita kenalpasti adakah kewangan anda ‘sihat’ ataupun ‘sakit’.

1. BERBELANJA MELEBIHI PENDAPATAN

Ini adalah masalah paling biasa berlaku di mana ramai yang tersasar jauh dengan berbelanja mengikut hawa nafsu tanpa mengukur baju di badan sendiri atau tanpa melihat jumlah pendapatan yang dimiliki. Lebih ramai yang mementingkan kehendak berbanding keperluan. Dan disebabkan itu ramai yang terjebak dalam masalah kewangan yang kronik sekiranya tidak diurus dengan baik.

2. HUTANG MELEBIHI KEMAMPUAN

Tidak dinafikan, pada masa kini, ramai yang terpaksa memilih jalan berhutang untuk mendapatkan sesuatu. Contohnya adalah hutang rumah ataupun kereta. Pendapatan anda mengatakan anda layak untuk membeli kereta namun, ia bukan bermakna anda mampu untuk membeli kereta yang memberikan kadar bayaran ansuran bulanan yang tinggi setiap bulan. Sebagai contoh, jika pendapatan anda hanya layak untuk sebuah kereta Axia, mengapa perlu membeli kereta Honda yang ternyata membebangkan anda? Kesudahannya, apabila tidak mampu membayar ansuran bulanan, kereta ditarik, hutang kereta juga tidak selesai.



3. TIDAK BIJAK DALAM MENGGUNAKAN KEMUDAHAN KAD KREDIT

Ramai yang seronok berbelanja menggunakan kad kredit sehingga kadang kala tidak perasan bahawa perbelanjaan tersebut telah melebihi had. Sekiranya anda tidak berdisiplin dalam membuat pembayaran atau tidak bijak menggunakan kemudahan kad kredit, kadar hutang anda akan meningkat dengan kadar yang cepat. Pentingnya untuk sentiasa beringat kerana kadar faedah yang tinggi ternyata mengancam anda sebagai pengguna ke lembah bankrap.

4. LAMBAT MEMBAYAR BIL UTILITI

Bil utiliti merupakan salah satu keperluan asas dalam kehidupan sehari-hari. Kita tidak akan selesa sekiranya ketiadaan air, elektrik dan jaringan telekomunikasi di dalam rumah. Semakin lewat anda melunaskan segala jenis bil utiliti anda, maka semakin meningkat jumlah bil anda akibat daripada tunggakan-tunggakan lepas sekaligus meningkatkan jumlah hutang anda. Kelewatan anda membayar jumlah bil utiliti menunjukkan kewangan anda berada pada tahap yang tidak stabil.



PEMBAHAGIAN TAKDIR

Disediakan oleh: Rohaizat bin Rejab

Setiap perkara yang terjadi itu semuanya telah ditakdirkan oleh Allah SWT, takdir itu terbahagi kepada 2 iaitu,

I. TAKDIR MUBRAM - adalah muktamad dan tertulis di Luh Mahfuz. Tidak ada apa-apa pengurangan, penambahan atau pengubahan pada takdir ini.

Contoh takdir mufram adalah sebagaimana maksud firman Allah SWT:

Tiap-tiap umat mempunyai batas waktu, maka apabila datang tempohnya, tidak dapat mereka dikemudiankan walau sesaatpun, dan tidak dapat pula mereka didahulukan. (Surah al-A'raf: 34)

Daripada Thaurban RA, Nabi SAW bersabda mafhumnya : "Sesungguhnya Tuhanmu berfirman: 'Ya Muhammad! Sesungguhnya Aku jika mentakdirkan sesuatu ketentuan, maka tidak ada seorang pun yang sanggup menolaknya'." (Riwayat Muslim, no. 2889)

Jika diteliti ayat al-Qur'an dan hadis di atas, jelas bahawa ajal seseorang dan ketentuan bagi seseorang hamba Allah adalah tetap pada masanya dan tidak akan dilambatkan atau dicepatkan.

II. TAKDIR MUALLAQ - takdir yang tertulis dalam catatan para malaikat. Dengan izin Allah, takdir ini boleh tetap dan boleh berubah, bergantung kepada sebab-sebab yang diusahakan oleh manusia. Mu'allaq adalah perkataan Bahasa Arab yang membawa maksud "tergantung".

Contoh takdir mu'allaq adalah sebagaimana daripada Salman RA berkata, Rasulullah ﷺ bersabda:

"Tidak ditolak satu-satu ketentuan melainkan dengan doa. Tidak ditambah pada umur kecuali dengan kebaikan." (Riwayat al-Tirmizi, no. 2139)

Daripada Anas bin Malik, sesungguhnya Rasulullah SAW bersabda:

"Barangsiapa yang suka untuk dimurahkan rezekinya, dan dipanjangkan umurnya, maka hubungkanlah silaturrahim" (Riwayat al-Bukhari, no. 5985).

Dalam dua hadis di atas pula Nabi SAW seakan memberi satu pemahaman bahawa umur boleh bertambah dengan melakukan amal kebaikan seperti menyambung silaturrahim dan lain-lain perbuatan yang baik.

Walau bagaimanapun kita perlu berpegang dengan firman Allah SWT di dalam surah al Qamar ayat 49.

"Sesungguhnya Kami menciptakan tiap-tiap sesuatu menurut takdir (yang telah ditentukan)."

Pembahagian seperti yang disoal itu sememangnya tidak wujud atas nama tetapi hakikatnya, ia memang terdapat dalam al-Qur'an dan al-Hadis (al-ibrah bi al-musammayat la bi al-asma'). Firman Allah:

"Allah menghapuskan apa juar yang dikehendaki-Nya dan ia juga menetapkan apa juar yang dikehendaki-Nya (Qadha' Muallaq). Dan (ingatlah) pada sisi-Nya ada "Ibu segala suratan (Qadha' Mubram)." (Surah al-Ra'd: 39) – Ibn Hajar al Asqalani

Dalam sebuah hadis yang diriwayatkan daripada Umar bin al-Khattab R.A, Nabi SAW bersabda:

"Seandainya kamu semua benar-benar bertawakkal pada Allah, sungguh Allah akan memberikan kamu rezeki sebagaimana burung mendapatkan rezeki. Burung tersebut pergi pada pagi hari dalam keadaan lapar dan kembali petang harinya dalam keadaan kenyang." [Riwayat Ahmad (1/30), al-Tirmizi (2344), Ibn Majah (4164), Ibn Hibban (730) dan al-Hakim (7894)]

Imam Ghazali menyebutkan perihal rezeki di dalam Minhaj al Abidin. Maka rezeki itu terbahagi kepada empat:

- Sudah dijamin Allah
- Sudah dibahagi-bahagikan oleh Allah
- Yang dimiliki oleh hamba
- Yang dijanjikan oleh Allah

PUISI NASIHAT UNTUK ANAKKU

Anakku,
Dari deretan nasihat yang mengalir, kuselitkan kata pendidikan.
Kehadirannya menjadi jambatan bagi masa depanmu.
Namun, ianya bukanlah satu-satunya penentu hidupmu.

Anakku,
Sekiranya engkau ada kesempatan meraih ilmu, manfaatkanlah.
Tidak semua orang mampu menikmati pendidikan sepertimu.
Belajar menggunakan waktu dan bertanggung jawab terhadap masa depanmu.

Anakku,
Pendidikan bukan hanya mengejar harta benda di saat akhir.
Ada rangkaian proses yang membentuk akhlak dan kehidupan yang harus dilalui.

Anakku,
Masa depanmu mungkin lebih berat daripada orang tuamu.
Maafkan aku jika tidak berdaya membantumu dalam setiap waktu.
Bukan karena tak sayang, melainkan engkau harus tahu ertiinya berjuang.

Anakku,
Jangan jadikan hasil akhir pencapaian pendidikan sebagai penentu hidupmu.
Suatu saat, mungkin engkau akan menemui erti kegagalan hidup.
Dari kegagalan itulah, engkau harus tetap berjuang.

Anakku,
Jika pada suatu saat engkau terlupa dan terleka dalam kehidupan yang fana
Peganglah Al-Quran dan As-Sunnah sebagai panduan kehidupan
Moga Allah sentiasa membimbing kehidupanmu di dunia dan akhirat.

AL QURAN SUMBER KEJAYAAN DUNIA DAN AKHIRAT

Disediakan oleh: Mohamed Hanif bin Abdullah

Di dalam surah al-Baqarah ayat 1-5, Allah berfirman yang maksudnya,

"Alif, Laam, Miin. Kitab Al-Quran ini, tidak ada sebarang syak padanya (tentang datangnya dari Allah dan tentang sempurnanya); ia pula menjadi petunjuk bagi orang-orang yang (hendak) bertaqwa; iaitu orang-orang yang beriman kepada perkara-perkara yang ghaib, dan mendirikan (mengerjakan) sembahyang serta membelanjakan (mendermakan) sebahagian dari rezeki yang Kami berikan kepada mereka. Dan juga orang-orang yang beriman kepada Kitab "Al-Quran" yang diturunkan kepadamu (Wahai Muhammad), dan Kitab-kitab yang diturunkan dahulu daripadamu, serta mereka yakin akan (adanya) hari akhirat (dengan sepenuhnya). Mereka itulah yang tetap mendapat petunjuk dari Tuhan mereka, dan mereka lah orang-orang yang berjaya."



Berdasarkan ayat di atas, dapat kita fahami bahawa di antara faktor kejayaan seseorang muslim yang bertaqwa adalah bermula daripada keimanan kepada al-Quran. Keimanan ini adalah berlandaskan kepada keyakinan bahawa al-Quran adalah sumber ilmu yang utama, yakni ia adalah wahu daripada Allah SWT, tanpa ada sedikitpun keraguan.

Ayat ini turut menyatakan dengan jelas tentang ciri-ciri orang bertaqwa iaitu mereka yang beriman pada perkara ghaib, mengerjakan solat lima waktu dan mereka yang mendermakan harta. Orang yang bertaqwa juga digambarkan sebagai orang yang beriman pada al-Quran dan kitab-kitab sebelumnya, dan beriman pada hari akhirat. Manakala Allah SWT menggambarkan bahawa orang bertaqwa orang yang mendapat hidayah (petunjuk) dari Allah dan mereka tergolong di kalangan mereka yang berjaya dunia dan akhirat.

Justeru, sebagai seorang muslim yang bertaqwa, wajib bagi kita untuk mengimani al-Quran dengan membaca serta menghayati makna di sebalik setiap ayat yang Allah turunkan kepada Rasulullah SAW ini. Dengan memahami serta melaksanakan setiap perintah Allah, nescaya kita tidak akan terpesong daripada ajaran Islam. Itulah makna kejayaan yang sebenar, kerana kejayaan seorang muslim bukanlah diukur dengan harta yang melimpah ruah, tetapi kejayaan sebenar adalah ditempatkan bersama para anbiya di dalam Jannatul Firdaus! Wallahu a'lam bissawab.

Pencarian Ahli
Kelab Belia MASJA-SA

Jom Daftar



KELAB BELIA
MASJA-SA

Minat aktiviti agama? Minat aktiviti sosial?
Minat aktiviti riadah? Minat aktiviti perkhemahan?

Bersama kami
membina ukhwah
bersama BELIA!

KELEBIHAN MENJADI
AHLI KELAB

Menjadi Rakan Masjid,
Menjadi Fasilitator
Menjadi Sukarelawan,
Peluang menimba ilmu dan pengalaman
Peluang bersukan dan beriadah

Sila imbas "QR Code"
untuk pendaftaran.



Untuk keterangan lanjut sila hubungi

Ustazah Nur Hazwani binti Kuswadi (011-3172 6906)

Ustaz Awangku Muhammad Suhail bin Awang Mahmud (014-699 5049)